

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (1-3 года) на 09.09.2025 XII день: Вторник	 Утверждаю заведующий МБДОУ детский сад № 104 Е.В. Лебедева
--	---

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	6,1	7,3	28,8	204,8
	Какао с молоком	150	3,2	2,8	12,9	88,3
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25
	<i>Итого:</i>	355	14,36	17,37	56,32	455,35
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	<i>ИТОГО</i>	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Огурец соленый	30	0,3	0,06	1,4	12,0
	Суп гороховый на мясном б-не с гренками	150/10	4,4	3,4	15,9	112,6
	Суфле из отварного мяса (куриное)	60	10,26	5,3	1,8	96
	Картофельное пюре	120	2,5	3,8	14,6	98,0
	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,0	20,8	85,8
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2
	<i>Итого :</i>	550	19,74	12,92	64,7	455,6
Полдник	Кисломолочный напиток	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Булочка домашняя	40	2,68	0,28	20,12	96
	<i>Итого:</i>	190	6,88	5,08	26,12	180,2
Ужин	Овощи тушеные в сметанном соусе	150/30	11,9	11,1	72,9	437,6
	Чай с сахаром	150	0	0	10,0	40,0
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,2	51,2
	<i>Итого:</i>	330	11,9	11,1	82,9	477,6
<i>Итого за XII день:</i>		1525	53,38	46,47	240,14	1611,15

