

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (1-3 года)
на 12.09.2025
XV день: пятница



Утверждаю

заведующий МБДОУ детский сад № 104

Е.В. Лебедева

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	3,4	3,1	23,3	136,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	5	0,02	3,6	0,04	33,0
	<i>Итого</i>	345	9,0	9,5	57,74	356,5
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Икра свекольная	30	0,7	1,4	3,6	18,0
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	1,6	4,1	10,4	85,5
	Биточки рыбные	50	7,7	0,6	4,4	47,5
	Картофельное пюре	120	2,5	3,8	14,6	98,0
	Кисель	150	0,1	0,1	19,9	81,3
	Хлеб ржаной	30	0,99	0,18	5,1	25,6
	<i>Итого:</i>	530	14,7 9	10,33	65,5	394,9
Полдник	Кисломолочный продукт	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Хлеб пшеничный	40	3,6	6,3	26,9	178,6
	<i>Итого :</i>	200	7,8	11,1	32,9	262,8
Ужин:	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0,4	2,2	2,7	26,3
	Котлета куриная	60	11,2	2,5	9,4	105,8
	Гречка отварная со слив. маслом	110	5,5	3,9	23,9	155,2
	Чай с сахаром	150	0	0	10	40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2

	<i>Итого:</i>	380	<i>19,08</i>	<i>8,96</i>	<i>56,2</i>	<i>378,5</i>
	<i>Итого за XV день:</i>	1555	<i>51,17</i>	<i>39,89</i>	<i>221,54</i>	<i>1434,2</i>