|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **режимный**  **момент** | **Старшая группа** | |
| **начало** | **окончание** |
| Прием детей, свободная игра | 7:00 | 8:10 |
| Утренняя гимнастика | 8:10 | 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8:20 | 8:50 |
| **утренний круг** | 8:50 | 9:10 |
| игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9:10 | 10:30 |
| второй завтрак | 10:30 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40 | 12:10 |
| возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:10 | 12:50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:50 | 15:10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:10 | 15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30 | 15:50 |
| игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15:50 | 16:50 |
| **вечерний круг** | 16:50 | 17:00 |
| подготовка к ужину,  ужин | 17:00 | 17:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  уход детей домой | 17:20 | 19:00 |

## Режим дня